



# calendario stagionale

Una piccola guida per orientarsi nella scelta della frutta e della verdura di stagione

**buonaidea**

	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
<b>ORTAGGI</b>												
AGLIO												
ASPARAGI												
BIETOLE												
CARCIOFI												
CARDI												
CAROTE												
CAVOLFIORI												
CICORIA												
CIPOLLE												
FAGIOLI BORLOTTI												
FAGIOLINI												
FAVE												
FINOCCHI												
LATTUGA												
MELANZANE												
MELONI												
PATATE												
PEPERONI												
PISELLI												
POMODORI												
PORRI												
RADICCHI												
SEDANI												
SPINACI												
VERZE												
ZUCCHINE												
<b>FRUTTA</b>												
ALBICOCCHIE												
ARANCE												
CACHI												
CASTAGNE												
CILIEGIE												
CLEMENTINE												
COCOMERI												
FRAGOLE												
KIWI												
LIMONI												
MELE												
PERE												
PESCHE												
SUSINE												
UVA												

www.buonaidea.it www.buonaidea.it www.buonaidea.it

**buonaidea**.it